

2025年度 受講生 募集



聖隷クリストファー
Seirei Christopher Tennis School

小学生からシニアの **硬式**

テニススクール

— テニスを気軽に楽しみましょう! —
テニススクールを楽しむ



POINT.1

初心者から上級者まで、
広く深〜く指導します!

初心者はラケットの握り方から、上級者はゲーム戦略まで、その方のレベルに合わせてコーチが幅広く指導しています。

POINT.2

まずは週1回から
始めてみよう!

まずは週1回、慣れてきたら週2回・週3回にステップアップ! テニスがどんどん楽しくなるよう、応援します。

POINT.3

低料金化を
実現しています!

テニスの楽しさをより多くの人に知ってもらうために1ヶ月3,000円(ジュニアクラス)からの低料金化を実現!

小学生対象 無料体験レッスン

2025
3/29±
10:00
▼
11:00



本スクールは地域の「生涯スポーツ」への貢献という目的で1995年に始まりました。小・中学生(主に小学生)を対象とする「ジュニアクラス」と、高校生以上の方を対象とした「一般クラス」があり、小学1年生から70代という幅広い年齢層の方が受講されています。



テニスは誰でも上手になれる
可能性があります。ぜひ一緒に
テニスを楽しみましょう!

ヘッドコーチ
森口 彰久

日本プロテニス協会所属

順天堂大学体育学部卒/静岡シングルス選手権/静岡トーナメント選手権シングルス等他多数優勝経験有り。ジュニア部門では、全国優勝するほどの実力ある選手を多数育成しています。

初 級

ストロークが
できるようになろう!

ストロークとは、ワンバウンドしたボールを打つこと。正しいストロークを打つにはラケットの握り方(グリップ)、ラケットの振り方(スイング)が重要になってきます。正しいグリップとスイングを習得しましょう!

中 級

ゲームを楽しもう!

ラリーができるようになったら、ルールを覚えてゲームを楽しみましょう。2人で組むダブルスは役割が分担されています。2人で力を合わせてゲームを進め、前衛及び後衛の動きをマスターしましょう!

上 級

勝つためのテニスに
挑戦しよう!

ゲームを楽しめるようになったら、勝つテニスを楽しみましょう。自分の癖や得意なショットを自覚して、さらに技術を高めましょう。ショットのコンビネーションをスムーズにできるようにし、ハイレベルなゲームを楽しみましょう!

一 般 ク ラ ス

曜日	時 間	定 員
月	13:00~14:30	20名
	19:00~20:30	20名
水	13:00~14:30	20名
	19:00~20:30	20名
金	19:00~20:30	20名

一般:初心者から上級者まで幅広く受講可

コース	受講料(42回/年間)
週1回	33,000円

※1ヶ月あたりに換算すると、2,750円で気軽にテニスを学ぶことができます。

ジュニアクラス(小・中学生)

※中学生は一般クラスでの受講も可能です。
※上級クラスは高校生も受講可能です。

ジュニア初級・中級		
曜日	時 間	定 員
月	17:15~18:45	20名
水	17:15~18:45	20名
金	17:15~18:45	20名

ジュニア上級【定員10名】	
曜 日	時 間
月	19:00~20:30
水	
金	
第1土曜	13:30~15:30
第3土曜	

受講料(月謝制)

14,000円

※ジュニア上級は、上記すべての
レッスンを受講いただけます。

コース	受講料(月謝制)
週1回	3,000円



※入会金3,000円(初回のみ) ※一般クラスはスポーツ安全保険料として、別途1,850円(年度毎) / 65歳以上の方は1,200円
※初回無料体験は随時受付しています。 ※クラスによっては定員に達している場合があります。

入会をご希望の方は以下に必要事項をご記入の上、FAXにてお送り
いただくか、下記QRコードよりお申し込みください。

FAX 053-436-5355

フリガナ 氏名	性別 男・女
住所 〒	
生年月日	年齢 歳
連 絡 先	TEL
	FAX
	アドレス

学校名	(2025.4.1現在)	学校 年
本スクール受講歴	有 (年度)	無

受講希望クラスの曜日に○をお付けください。	一般 (13:00~14:30)	月	水
	一般 (19:00~20:30)	月	水
	ジュニア	月	水
	ジュニア上級	月・水・金と第1・3土曜日	

※取得した個人情報は学園内で厳重に管理し、当テニススクールの募集および運営の利用のほか、本学園からのご案内等の利用のみに限ります。

お問合せ・お申込み先

学校法人聖隷学園 法人事務局
TEL.053-436-5311
受付:平日(月~金)9:00~17:30まで

一般申込



ジュニア申込



※年度途中も随時受付しています。

裏面は
英会話
スクール