

2025年度
受講生
募集



聖隸クリストファー
Seirei Christopher Tennis School

小学生からシニアの 硬式 テニススクール

— テニスを気軽に楽しみましょう! —
テニススクールを楽しむ

3つのポイント

POINT.1

初心者から上級者まで、
広く深く指導します!

初心者はラケットの握り方から、上級者はゲーム戦略まで、その方のレベルに合わせてコーチが幅広く指導しています。

POINT.2

まずは週1回から
始めてみよう!

まずは週1回、慣れてきたら週
2回・週3回にステップアップ!
テニスがどんどん楽しくなる
よう、応援します。

POINT.3

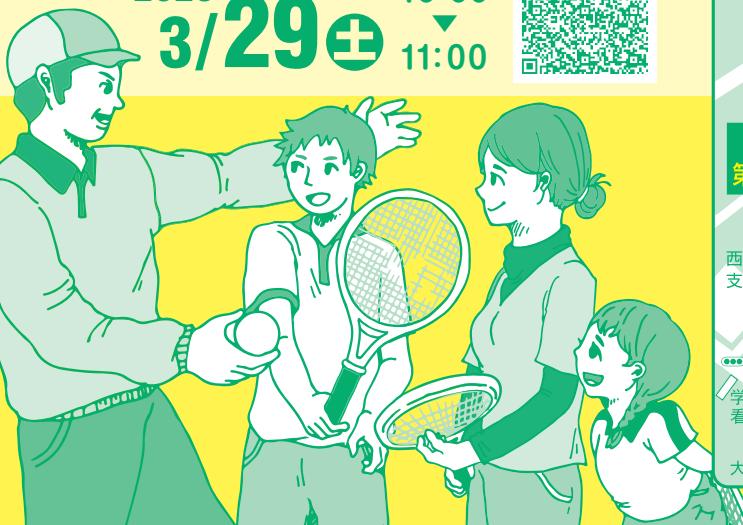
低料金化を
実現しています!

テニスの楽しさをより多くの人に
知ってもらうために1ヶ月
3,000円(ジュニアクラス)からの
低料金化を実現!



小学生対象 無料体験レッスン

2025
3/29(土)
10:00
▼
11:00



本スクールは地域の「生涯スポーツ」への貢献という目的で
1995年に始まりました。小・中学生(主に小学生)を対象とする
「ジュニアクラス」と、高校生以上の方を対象とした「一般クラス」があり、小学1年生から70代という幅広い年齢層の方が受
講されています。



テニスは誰でも上手になれる
可能性があります。ぜひ一緒に
テニスを楽しみましょう!

ヘッドコーチ
森口 彰久

日本プロテニス協会所属

順天堂大学体育学部卒/静岡シングルス
選手権/静岡トーナメント選手権シングルス等
他多数優勝経験有り。ジュニア
部門では、全国優勝するほどの実力ある
選手を多数育成しています。

初級

ストロークができるようになろう!	ゲームを楽しもう!	勝つためのテニスに挑戦しよう!
ストロークとは、ワンバウンドしたボールを打つこと。 正しいストロークを打つにはラケットの握り方(グリップ)、ラケットの振り方(スイング)が重要になってきます。正しいグリップとスイングを習得しましょう!	ラリーができるようになったら、ルールを覚えてゲームを楽しみましょう。 2人で組むダブルスは役割が分担されています。2人で力を合わせてゲームを進め、前衛及び後衛の動きをマスターしましょう!	ゲームを楽しめるようになると、勝つテニスをしましょう。 自分の癖や得意なショットを自覚して、さらに技術を高めましょう。ショットのコンビネーションをスムーズにできるようにし、ハイレベルなゲームを楽しみましょう!

一般クラス

曜日	時間	定員
月	13:00~14:30	20名
	19:00~20:30	20名
水	13:00~14:30	20名
	19:00~20:30	20名
金	19:00~20:30	20名

一般:初心者から上級者まで幅広く受講可

コース	受講料(42回/年間)
週1回	33,000円

※1ヶ月あたりに換算すると、2,750円で
気軽にテニスを学ぶことができます。

ジュニアクラス(小・中学生)

※中学生は一般クラスでの受講も可能です。

ジュニア初級・中級

曜日	時間	定員
月	17:15~18:45	20名
水	17:15~18:45	20名
金	17:15~18:45	20名

コース	受講料(月謝制)
週1回	3,000円

ジュニア上級[定員10名]

曜日	時間
月	19:00~20:30
水	
金	
第1土曜	13:30~15:30
第3土曜	

受講料(月謝制)
14,000円



※ジュニア上級は、上記すべての
レッスンを受講いただけます。

入会をご希望の方は以下に必要事項をご記入の上、FAXにてお送り
いただか、下記QRコードよりお申し込みください。

(2025.4.1現在)

学校名	本スクール受講歴	有 (年度)・無
生年月日	年齢	歳
連絡先	TEL	
	FAX	
アドレス	第2駐車場	第1駐車場
第1号館	第2号館	第3号館
第4号館	第5号館	第6号館
第7号館	第8号館	第9号館
第10号館	第11号館	第12号館
第13号館	第14号館	第15号館
第16号館	第17号館	第18号館
第19号館	第20号館	第21号館
第22号館	第23号館	第24号館
第25号館	第26号館	第27号館
第28号館	第29号館	第30号館
第31号館	第32号館	第33号館
第34号館	第35号館	第36号館
第37号館	第38号館	第39号館
第40号館	第41号館	第42号館
第43号館	第44号館	第45号館
第46号館	第47号館	第48号館
第49号館	第50号館	第51号館
第52号館	第53号館	第54号館
第55号館	第56号館	第57号館
第58号館	第59号館	第60号館
第61号館	第62号館	第63号館
第64号館	第65号館	第66号館
第67号館	第68号館	第69号館
第70号館	第71号館	第72号館
第73号館	第74号館	第75号館
第76号館	第77号館	第78号館
第79号館	第80号館	第81号館
第82号館	第83号館	第84号館
第85号館	第86号館	第87号館
第88号館	第89号館	第90号館
第91号館	第92号館	第93号館
第94号館	第95号館	第96号館
第97号館	第98号館	第99号館
第100号館	第101号館	第102号館
第103号館	第104号館	第105号館
第106号館	第107号館	第108号館
第109号館	第110号館	第111号館
第112号館	第113号館	第114号館
第115号館	第116号館	第117号館
第118号館	第119号館	第120号館
第121号館	第122号館	第123号館
第124号館	第125号館	第126号館
第127号館	第128号館	第129号館
第130号館	第131号館	第132号館
第133号館	第134号館	第135号館
第136号館	第137号館	第138号館
第139号館	第140号館	第141号館
第142号館	第143号館	第144号館
第145号館	第146号館	第147号館
第148号館	第149号館	第150号館
第151号館	第152号館	第153号館
第154号館	第155号館	第156号館
第157号館	第158号館	第159号館
第160号館	第161号館	第162号館
第163号館	第164号館	第165号館
第166号館	第167号館	第168号館
第169号館	第170号館	第171号館
第172号館	第173号館	第174号館
第175号館	第176号館	第177号館
第178号館	第179号館	第180号館
第181号館	第182号館	第183号館
第184号館	第185号館	第186号館
第187号館	第188号館	第189号館
第190号館	第191号館	第192号館
第193号館	第194号館	第195号館
第196号館	第197号館	第198号館
第199号館	第200号館	第201号館
第202号館	第203号館	第204号館
第205号館	第206号館	第207号館
第208号館	第209号館	第210号館
第211号館	第212号館	第213号館
第214号館	第215号館	第216号館
第217号館	第218号館	第219号館
第220号館	第221号館	第222号館
第223号館	第224号館	第225号館
第226号館	第227号館	第228号館
第229号館	第230号館	第231号館
第232号館	第233号館	第234号館
第235号館	第236号館	第237号館
第238号館	第239号館	第240号館
第241号館	第242号館	第243号館
第244号館	第245号館	第246号館
第247号館	第248号館	第249号館
第250号館	第251号館	第252号館
第253号館	第254号館	第255号館
第256号館	第257号館	第258号館
第259号館	第260号館	第261号館
第262号館	第263号館	第264号館
第265号館	第266号館	第267号館
第268号館	第269号館	第270号館
第271号館	第272号館	第273号館
第274号館	第275号館	第276号館
第277号館	第278号館	第279号館
第280号館	第281号館	第282号館
第283号館	第284号館	第285号館
第286号館	第287号館	第288号館
第289号館	第290号館	第291号館
第292号館	第293号館	第294号館
第295号館	第296号館	第297号館
第298号館	第299号館	第300号館
第301号館	第302号館	第303号館
第304号館	第305号館	第306号館
第307号館	第308号館	第309号館
第310号館	第311号館	第312号館
第313号館	第314号館	第315号館
第316号館	第317号館	第318号館
第319号館	第320号館	第321号館
第322号館	第323号館	第324号館
第325号館	第326号館	第327号館
第328号館	第329号館	第330号館
第331号館	第332号館	第333号館
第334号館	第335号館	第336号館
第337号館	第338号館	第339号館
第340号館	第341号館	第342号館
第343号館	第344号館	第345号館
第346号館	第347号館	第348号館
第349号館	第350号館	第351号館
第352号館	第353号館	第354号館
第355号館	第356号館	第357号館
第358号館	第359号館	第360号館
第361号館	第362号館	第363号館
第364号館	第365号館	第366号館
第367号館	第368号館	第369号館
第370号館	第371号館	第372号館
第373号館	第374号館	第375号館
第376号館	第377号館	第378号館
第379号館	第380号館	第381号館
第382号館	第383号館	第384号館
第385号館	第386号館	第387号館
第388号館	第389号館	第390号館
第391号館	第392号館	第393号館
第394号館	第395号館	第396号館
第397号館	第398号館	第399号館