



自分

# 2023-2024 Challenge Myself

VOLLEYBALL BROADCASTING TABLE TENNIS BASKETBALL KENDO  
SHORINJI KEMPO SOCCER TENNIS TRACK & FIELD BRASSBAND  
INTERACT-S-RURIDA DANCE KARUTA SOFTBALL BASEBALL  
and more...

誰かの幸せを、自分の喜びに。

 聖隷クリストファー高等学校

〒433-8558 静岡県浜松市北区三方原町3453番地  
TEL.053-436-5313(代) FAX.053-438-5699

<https://www.seirei.ed.jp/>



せいれいクリストファー 🔍



# VS. 自分

## Challenge myself

VOLLEYBALL BROADCASTING TABLE TENNIS BASKETBALL KENDO  
SHORINJI KEMPO SOCCER TENNIS TRACK & FIELD BRASSBAND  
INTERACT-S-RURIDA DANCE KARUTA SOFTBALL BASEBALL  
and more...

**KEITA SUGURO**

**105**

Graduated from  
TOI Junior High school



**VS. 全国制覇**

**一瞬一秒を、  
日本一のために。**

中学で日本一を経験した後輩は、もう一度日本一になるために、  
聖隷男子バレー部へ。全国大会常連のチームの中心には、  
憧れの先輩の姿があった。

日本代表でもあるその人のプレーの質、さらに上を目指す姿勢。  
近くで見れば見るほど、遠い存在だと思ひ知らされた。  
だからこそ、追いつきたいと頑張れる。  
全国制覇の瞬間、同じコートに立っていたいから。

**SYUNTA ONO**

**304**

Graduated from  
SHIMIZUDAIYON Junior High school



**MINA YAMAMOTO**

**103**

Graduated from  
KITAHAMA Junior High school



**VS. 仁者無敵**

**コート笑顔は  
強さの証。**

高いレベルでプレーしたくて、聖隷を選んだ。  
練習見学では、想像とは違う楽しい雰囲気だ。  
スローガンが、笑顔、感謝、邁進であることを知り納得。今は笑顔で、  
真剣に練習に打ち込む。強いスパイクを打つ技術や筋力はもちろん、  
気持ちの切り替え、協調性も身に付けたいと語る。  
磨いた力は、試合でも、実社会でも役に立つはず。





全国大会  
連続出場には  
訳がある。



**KIWA KAMBE**  
302  
Graduated from  
KASAI Junior High school

放送部の活動は、映像を作ったり、動画の配信をしたり、声で伝える技術を磨くなど、想像した以上に幅広かった。脚本や編集、演技に取材も部員の役目だ。気づけば、自発的に行動する自分がそこにいた。普通の高校生ではできない経験、社会との関わりが、彼女たちと作品を成長させていく。その作品や声は、今年も全国の人々の心を揺さぶっている。

VS. 三面六臂



**MOMOKA IIDA**  
106  
Graduated from  
MIKATAHARA Junior High school



**HIMEKA TANNO**  
301  
Graduated from  
SEIREI Junior High school



**RYUTA ICHIKAWA**  
103  
Graduated from  
HAMANA Junior High school

打ち込め。  
頭脳と技術で。

卓球は、頭脳スポーツだ。先の先まで読み合う思考は、まるで将棋のよう。先輩も後輩も「そこが面白い」と口をそろえる。どう回転を掛けて、どこに打たせるかを考え、相手の狙いも想像しながら、自分の得意な型に誘い込む。読みが当たって、スマッシュが決まる喜びは格別だ。勝つために、ツッツキ、バックハンド、一つひとつの精度を上げる。

VS. 機略縦横



**RIKU ANMA**  
205  
Graduated from  
HIKUMA Junior High school



**KEITA SANO**  
108  
Graduated from  
SEKISHI Junior High school

**VS. 和衷協同**

**楽しいの先に  
勝利がある。**

誰かに指示されるのではなく、みんなで話し合いながら、成長していくのが、聖隷男子バスケのスタイル。その楽しい雰囲気の魅力を感じて入部した3人は、チームスポーツだからこそ、仲間が大切と語る。ポイントガード、シューティングガード、フォワード。それぞれの役割を果たしながら、チームのためになる選択をすることで勝利につなげる。



**SHOTA YAMAUCHI**  
105  
Graduated from  
MAISAKA Junior High school



**RYOTA KOBAYASHI**  
107  
Graduated from  
WASHIZU Junior High school



**SARI MIZOGUCHI**  
208  
Graduated from  
HOKUSEI Junior High school



**KOKOHA SUZUKI**  
208  
Graduated from  
HAMANA Junior High school

**VS. 清心事達**

**仲間がいるから  
強くなれる。**

水分補給の支度から練習のサポートまで、献身的に選手を支えるマネージャーがいる。その思いに応えようと、シュートやリバウンドの成功率を上げるための努力を続ける選手たちがいる。バスケットコートの内と外。試合になれば立つ場所は別でも、3人はかけがえのないチームメイトだ。一緒に1試合でも多く勝ち進み、目指せ！県大会。



**YUUNA OSHIMA**  
105  
Graduated from  
KITAHAMATOBU Junior High school



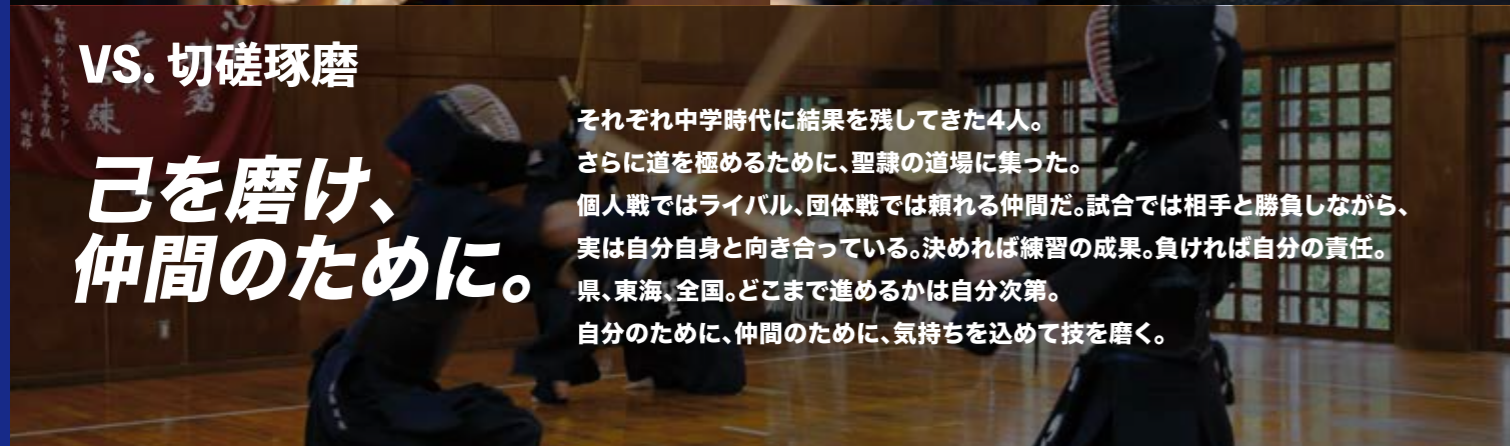
**KOMOMO TSUJIGAMI**  
**103**  
Graduated from  
KOTO Junior High school



**JUNPEI YAMAGUCHI**  
**101**  
Graduated from  
MIKKABI Junior High school



**VS. 一意専心**  
**KIRARI TAKEUCHI**  
**107**  
Graduated from  
IRINO Junior High school



**VS. 切磋琢磨**

**己を磨け、  
仲間のために。**

それぞれ中学時代に結果を残してきた4人。  
さらに道を極めるために、聖隷の道場に集った。  
個人戦ではライバル、団体戦では頼れる仲間だ。試合では相手と勝負しながら、  
実は自分自身と向き合っている。決めれば練習の成果。負ければ自分の責任。  
県、東海、全国。どこまで進めるかは自分次第。  
自分のために、仲間のために、気持ちを込めて技を磨く。



**KURYU WATASE**  
**102**  
Graduated from  
KITAHAMATOBU Junior High school



**YUHI MURAMATSU**  
**109**  
Graduated from  
KITAHAMATOBU Junior High school

**先輩たちも、  
初心者だった。**



そもそも、少林寺拳法なんて知らなかった。  
でも、先輩たちの全国レベルの演武に一目ぼれ。  
自分もやってみたい。心からそう思った。  
無我夢中で練習して、技を覚えた時の感動は忘れない。  
先輩たちも自分のことのように喜んでくれるから、  
うれしくて、うれしくて、また頑張ろうと思う。そしていつか、  
先輩たちと一緒に、  
全国大会の舞台に立つ。



**SEIYA SUZUKI**  
**107**  
Graduated from  
ARAI Junior High school

## 勝ち抜く覚悟は できている。

守備の要であり、攻撃の起点にもなるゴールキーパー。  
強度の高い守備と意図のあるパスを心掛けるボランチ。

中学では頭抜けた実力を誇った彼らにとっても、速くて力強い聖隷サッカーは想像以上だった。技術力と判断力。持久力と瞬発力。頭を使い、走り込み、求められる力を磨き上げて、トップチーム定着と、その先にある選手権大会優勝を目指す。



**KENTA OHISHI**  
**104**  
Graduated from  
KOTO Junior High school



VS.万里一空



## 個を磨き上げ チームに貢献。

様々なポジションをこなせる器用さが2人の武器。

1年生でありながら、すでにトップチームの試合も経験。しかし強豪校との試合では、自分のプレーが通用しなかった。早い内の挫折は、幸運だったかもしれない。悔しさをバネに、個人技を磨く日々が始まった。次に対戦した時は、ドリブルで抜き去る。県大会ベスト4進出に向けて2人は走り出した。



**AKINA HONMA**  
**108**  
Graduated from  
FUKUROI Junior High school

VS.勇往邁進



**KAEDE SUGIYAMA**  
**108**  
Graduated from  
KAISEI Junior High school



**YUUKI NAKAYAMA**  
102  
Graduated from  
MIKATAHARA Junior High school

## あと何回、記録更新できるか。

中学時代、大きなケガを経験した2人。  
それでも陸上を続ける理由をたずねると、「自分の走った証を、記録として残すため」「陸上競技も、大会の緊張感も大好きだから」と教えてくれた。種目は、110メートルハードルと走り幅跳び・七種競技。陸上を続ける理由も、種目も違っても目標はただ一つ。県大会を駆け抜けて、東海大会の舞台に立つこと。

### VS.百折不撓



**HIWA SASADA**  
106  
Graduated from  
SEKISHI Junior High school



**MARIA IMURA**  
105  
Graduated from  
MIKKABI Junior High school



## 一生懸命を、楽しもう。

軟式から転向したばかりの男子は、硬式の面白さに夢中。技術とメンタルを強化して、県大会での勝利を目指す。ジュニア時代から結果を残してきた女子は、ケガと戦いながら、県大会ベスト4進出を目標にかかげる。2人の共通点は、テニスが大好きなこと。しっかりとした考え、ほがらかな人柄も似ている。聖隷テニス部にまた、応援したくなる選手が増えた。



### VS.活気横溢



**KOUTA ISHIKAWA**  
103  
Graduated from  
MIKKABI Junior High school

VS.協心戮力

## 息を合わせて奏でる感動。

気温や湿度で音が変わってしまうから、ロングトーンなどの基礎練習は毎日、徹底的に行う。  
出したい音、好きな音を探して、口の形や吹き方を変えていく。  
自分の音が成長していく過程も、やっと見つけた音が溶け合い厚いハーモニーが生まれる瞬間も、  
何度経験しても鳥肌が立つほど感激する。  
私たちが育てた音を、東海大会で響かせたい。



**MEBUKI YAMAMOTO**

**106**  
Graduated from  
KAISEI Junior High school

**MEI MANABE**

**102**  
Graduated from  
INASANANBU Junior High school



**AINA YOKOYAMA**

**105**  
Graduated from  
SHINZU Junior High school

VS.誠心誠意

## ほんの少し、 世界が変わった。

恵まれた暮らしが当たり前ではないと気づいた時から、  
ずっと心の中にしまっていたモノがある。

それは、困っている人のために、何かをしたいという想い。隣人愛の精神にひかれて入学した聖隷で、  
ようやく自分から行動できる場所に出会えた。施設のお手伝いや募金活動、子どもたちのお世話など、  
様々な活動を通してたくさんの人を笑顔にしたい。



**MARINA ITO**

**106**  
Graduated from  
KAISEI Junior High school





**RINO MURAMATSU**

**106**

Graduated from  
HIKUMA Junior High school

VS. 拍手喝采

**踊る人も、見る人も、  
楽しいダンスを。**

部活動紹介のチアダンスに感動。  
自分も踊りたいと思った2人。

しかし、オーディションで選ばれないとステージには立てない。振りを入れて、身体はもちろん、  
表情でも表現する。帰宅後も毎日、鏡の前や、スマホの動画で自分のダンスを確認。  
初めて立ったステージから見た光景、拍手の音は忘れない。  
感動する人から、感動させる人になれた瞬間だった。



**HINA SUMIYA**

**103**

Graduated from  
MIYAKODA Junior High school



VS.迅速果断

**繰り返す  
静寂と歓声。**

耳をすましているのに、何も聞こえない。相手の存在も気にならないほどの集中。  
一瞬の迷いが命取りになることは知っている。敵は自分だ。  
読み手の声を聴きわけて、自分を信じて札を払うだけ。  
全国大会に出場する先輩たちのように、素早く、美しく、確実に札を飛ばせるように。  
まずは初段の獲得を目指して、今日も百首の歌と向き合う。



**SAKI IGUCHI**

**106**

Graduated from  
HARUNO Junior High school



**HIRARI SUZUKI**

**102**

Graduated from  
HAMANA Junior High school

## VS.精神一到

# 県の強豪から、 全国の強豪へ。

「目標は全国制覇です！」

3人は力強く声をそろえた。

お世話になった3年生が成し遂げられなかった夢を、

2年生の先輩たちと一緒に叶えると決めたから。

球速3キロアップ。メンタル強化。元気な声出し。

練習でも試合でも、一人ひとりがチームのために、

やるべきことを積み重ねる日々。

3人は今、

心の底からソフトボールを楽しんでいる。



**YUZUKI TEZUKA**

**108**  
Graduated from  
HAMAOKITA HOKUBU Junior High school



## VS.一意奮闘

**KOKI KISHITA**

**108**  
Graduated from  
MIYAKODA Junior High school

# 本気になれる 夢がある。

いつも物足りなさを感じていた中学時代。

本気の自分はどこまでやれるのか。

それが知りたくて、本気で野球をやりたくて、ここに来た。

投手として、打者として、信頼される選手になるために、

甲子園にふさわしい選手になるために、練習も学業も本気。

まだまだ自分の限界は見えていない。

その限界を超えたとき、憧れの甲子園に手が届く。



**KOTOA TONOOKA**

**106**  
Graduated from  
SHIZUOKA HIGASHI Junior High school



**RUNA HATTORI**

**107**  
Graduated from  
HOSOE Junior High school