



聖隷クリストファー

Seirei Christopher Tennis School

小学生からシニアの

テニスクール

2023
年度

受講生募集



＼ テニスを気軽に楽しみましょう！ /
テニスクールを楽しむ **3つのポイント**

POINT
1

**初心者から上級者まで、
広く深く指導します！**

初心者はラケットの握り方から、
上級者はゲーム戦略まで、その
方のレベルに合わせてコーチ
が幅広く指導しています。

POINT
2

**まずは週1回から
始めてみよう！**

まずは週1回、慣れてきたら週
2回・週3回にステップアップ！
テニスがどんどん楽しくなる
よう、応援します。

POINT
3

**低料金化を
実現しています！**

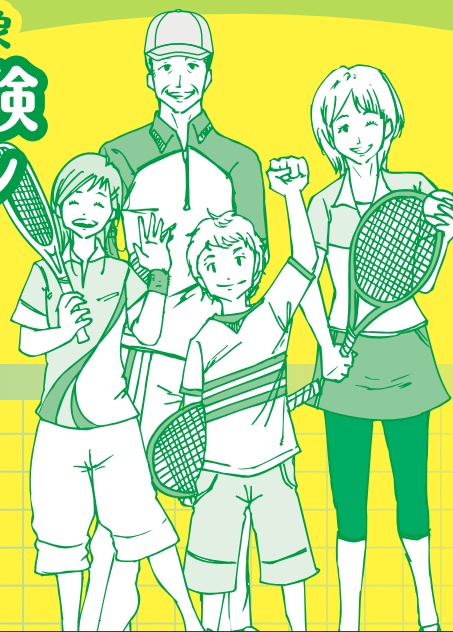
テニスの楽しさをより多くの人
に知ってもらうために1ヶ月
3,000円(ジュニアクラス)から
の低料金化を実現！

本スクールは地域の「生涯スポーツ」への貢献という目的で1995年に始めました。小・中学生(主に小学生)を対象とする「ジュニアクラス」と、高校生以上の方を対象とした「一般クラス」があり、小学1年生から70代という幅広い年齢層の方が受講されています。

**小学生対象
無料体験
レッスン**

2023
3/25±
10:00~11:00

詳細は
こちらまで！



テニスは誰でも上手になれる
可能性があります。ぜひ一緒に
テニスを楽しみましょう！

ヘッドコーチ
森口 彰久

日本プロテニス協会所属

順天堂大学体育学部卒/静岡シングルス
選手権/静岡トーナメント選手権シंग
ルス等他多数優勝経験有り。ジュニア
部門では、全国優勝するほどの実力ある
選手を多数育成しています。

初 級

**ストロークが
できるようになろう！**

ストロークとは、ワンバウンド
したボールを打つこと。
正しいストロークを打つには
ラケットの握り方(グリップ)、
ラケットの振り方(スイング)
が重要になってきます。正し
いグリップとスイングを習得
しましょう！

中 級

ゲームを楽しもう！

ラリーができるようになった
ら、ルールを覚えてゲームを
楽しみましょう。
2人で組むダブルスは役割が
分担されています。2人で力
を合わせてゲームを進め、前
衛及び後衛の動きをマス
ターしましょう！

上 級

**勝つためのテニスに
挑戦しよう！**

ゲームを楽しめるようになっ
たら、勝つテニスをしましょう。
自分の癖や得意なショットを
自覚して、さらに技術を高め
ましょう。ショットのコンビ
ネーションをスムーズにでき
るようにし、ハイレベルな
ゲームを楽しみましょう！

一 般 ク ラ ス

曜 日	時 間	定 員
月	13:00~14:30	20名
	19:00~20:30	20名
水	13:00~14:30	20名
	19:00~20:30	30名
金	19:00~20:30	20名

一般:初心者から上級者まで幅広く受講可

コース	受講料(42回/年間)
週1回	33,000円

※1ヶ月あたりに換算すると、2,750円で
気軽にテニスを学ぶことができます。

ジュニアクラス(小・中学生)

※中学生は一般クラスでの受講も可能です。
※上級クラスは高校生も受講可能です。

ジュニア初級・中級			ジュニア上級[定員10名]	
曜 日	時 間	定 員	曜 日	時 間
月	17:15~18:45	30名	月	19:00~20:30
			水	
水	17:15~18:45	30名	金	13:30~15:30
			第1土曜	
金	17:15~18:45	30名	第3土曜	

受講料(月謝制)

14,000円

※ジュニア上級は、上記すべての
レッスンを受講いただけます。



※入会金3,000円(初回のみ)。※一般クラスはスポーツ安全保険料として、別途1,850円(年度毎)。65歳以上の方は1,200円。

入会をご希望の方は以下に**必要事項**をご記入の上、FAXにてお送り
いただくか、下記**QRコード**よりお申し込みください。

FAX 053-436-5355

フリガナ	性別
氏名	男・女
住所 〒	
生年月日	年齢 歳
連 TEL	
絡 FAX	
先 アドレス	

※取得した個人情報は学園内で厳重に管理し、当テニスクールの募集および運営の利用のほか、本学園からのご案内等の利用のみに限ります。

お問合せ・お申込み先

学校法人聖隷学園 法人事務局

TEL.053-436-5311

受付:平日(月~金)9:00~17:30まで

一般申込



ジュニア申込



※年度途中のお申し込みも承っております。

裏面は
英会話
スクール