



誰かの幸せを、自分の喜びに。

聖隷クリストファー高等学校

英数科／普通科（特進クラス・進学クラス）

〒433-8558 静岡県浜松市北区三方原町3453番地

TEL.053-436-5313(代) FAX.053-438-5699



<https://www.seirei.ed.jp/>

せいいいクリストファー



2022_2023 CHALLENGE MYSELF

BASEBALL
SOFTBALL
KARUTA
TENNIS
BASKETBALL
KENDO
SHORINJI KEMPO
VOLLEYBALL
BROADCASTING
INTERACT-S-RURIDA
TRACK & FIELD
TABLE TENNIS
DANCE
BRASSBAND
SOCCER
and more...



もっと速く、強く、美しく。
挑め、自分に。超える、自分を。
キミと夢をつなぐのは、
無我夢中の毎日だけだから。

CHALLENGE MYSELF

誰かの幸せを、自分の喜びに。



聖隷クリストファー高等学校



GENKI Yamauchi
110
Graduated from
KIKUGAWA HIGASHI junior high school



僕たちの夢は、 みんなの夢だ。

「頭と心で勝つ」聖隷の野球を求め精鋭たちが集まるチーム。
ここで野球をすると決めた以上、厳しい競争は覚悟の上だ。
生半可な実績や自信なんか通用しない。
でも今、毎日が楽しくて、充実している。
幼い頃からの夢の一番近くにいて、と実感できるから。
全員で協力して勝ちたい、と本気で思うから。
あともう少しで、甲子園に手が届く。



AKIRA Watanabe
103
Graduated from
HAMAMATSU MIKATAHARA junior high school



SARI Matsushita
107
Graduated from
HAMAMATSU IRINO junior high school



KAEDE Okugawa
108
Graduated from
HAMAMATSU MIKKABI junior high school

絶対に 全国に行く！ 宣言。

例えば、ひとつのエラーをみんなでカバーし合う。
そんな一体感が、このチームの強さのヒミツ。
そう教えてくれたのは、中学で全国制覇をした左腕、
長打が自慢の内野手、俊足堅守を誇る内野手の3人。
それぞれ違う強みを持ち寄って、全国大会出場を誓う。
まだ激しいポジション争いの中にある彼女たちだが、
全力プレーで、必ず夢を勝ち取る。



EKO Nakamura
107
Graduated from
HAMAMATSU KITAHAMA TOBU junior high school

個人の努力を チームの勝利に。

小学校から硬式一筋で、腕をみがき続ける男子。
軟式からの転向で、戸惑いながらも試行錯誤し
自分らしいプレーを目指す女子2人。
個人の勝負と思われがちなテニスだが、
3人は仲間と努力し、共に勝利の喜びを味わいたいと言う。
サーブの球種を増やす。体力・集中力・技術力を向上させる。
それぞれが自分を高める理由は、全員で上を目指すため。



KOKI Nozue
101
Graduated from
HAMAMATSU MIKATAHARA junior high school



MIKU Suzuki
106
Graduated from
HAMAMATSU MIKATAHARA junior high school



SAYAKA Mori
105
Graduated from
HAMAMATSU KOTOH junior high school



HANO Suzuki
109
Graduated from
HAMAMATSU KOTOH junior high school

「かるた好き」から 「競技者」へ。



試合前の15分は、札の位置を覚える時間。
競技かるたの勝負は、そこから始まっている。
札の配置を暗記しながら、決まり字を聞いた瞬間
素早く札を払うイメージを繰り返す。
この段階で、先輩との気迫の差を感じてしまうという2人。
でも、小学校からの「かるたが好き」という気持ちは負けない。
思考力と集中力を高め、競技者として勝利を目指す。



AMI Masuda
106
Graduated from
HAMAMATSU HARUNO junior high school

上手さより、 強さで勝負。

中学で県大会ベスト4進出を果たした彼女も、
高校生のスピードとフィジカルには戸惑った。
10分×4ピリオドを乗り切る体力もまだない。
課題は多いが、上手くなるよりも、強くなるのが今の目標。
体も心も強くなれば、得意のドライブからのシュートで、
チームを引っ張っていけるから。
自分の強さとチームメイトの長所を合わせ、
県大会出場を狙う。



SARI Mizoguchi
109
*Graduated from
HAMAMATSU HOKUSEI junior high school*



YUTARO Matsushita
107
*Graduated from
HAMAMATSU TAKADAI junior high school*

ワンプレーの 重みを知っている。

悔いが残るラストゲーム。コートに立てなかった悔しさ。
中学時代の様々な想いを胸にプレーする3人。
一人ひとりが監督の視点を持ち、練習の様子や
実績でスタメンを決める聖隷男子バスケット部で、
同じポジションを競い合う仲間であり、ライバルだ。
高校のラストゲームは笑顔で終わるように、
24秒の中でつないだボールを、確実にゴールにつなげる。



JINSEI Anma
104
*Graduated from
HAMAMATSU INASA NANBU junior high school*



KAZUKI Gunji
105
*Graduated from
HAMAMATSU HOSOE junior high school*



次の一本のために 今日を生きる。

高校生になって周りのレベルが上がり、
「早く追いつきたい」とあせる気持ちと戦う日々が始まった。
己の弱点・苦手を理解することに努め、
それを克服するために稽古をひたすら繰り返す。
速く、強く、正確に、美しく打つ。
心法(心の技法)、刀法(竹刀操作法)、身法(身体操作法)を
一体として使えた時、一段上の新しい自分が生まれる。



JUAN Aoki
107
Graduated from
HAMAMATSU KOTOH junior high school



KEITARO Kawahara
109
Graduated from
HAMAMATSU KAMI junior high school



初心者ではなく 挑戦者だ。

部活動の紹介動画を観るまで、少林寺拳法に興味はなかった。
でも、その動きの速さ、美しさ、
迫力のある音に圧倒され、気づけば心をつかまれていた。
まだまだ、思った通りに素早く正確にはいかないが、
全国レベルの先輩たちと日々練習を重ねていると、
自然と自分の目線も上がってくる。
秋の新人戦の目標は組演武での優勝。そして全国へ。



KENJI Noyori
107
Graduated from
HAMAMATSU HOSOE junior high school

日本一強い、 日本一への想い。

2022年のインターハイ出場も決めた
男子バレーボール部は、全国でも名の通った強豪。
練習の質や環境、そして何より勝利を求めて仲間が集まる。
このサウスポーも、バレーで夢を叶えようとここに来た。
しかし、全国レベルの先輩たちが立つコートは、
目の前にあるのに、まだとても遠くに見える。
でも、いつか必ずそこに立つ。日本一になるために。



ASUKA Takahashi
105
Graduated from
HAMAMATSU HAMANA junior high school



SAYA Ikeya
106
Graduated from
HAMAMATSU KAKURO junior high school



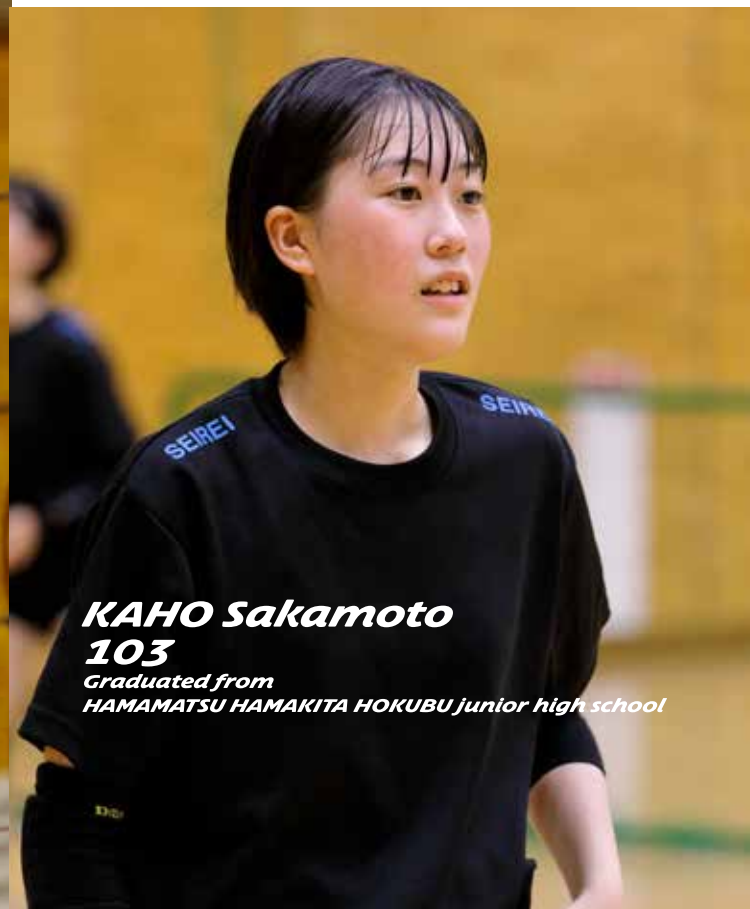
明るく、笑顔で、 真剣勝負。

「ここでバレーがしたい!」と集まった4人。
1つのポジションを極めようとする人。
新しいポジションに1から挑戦する人。
取り組む課題は違っても、彼女たちの目標は同じ。
プレーや声、雰囲気作りでチームの勝利に貢献すること。
そのために笑顔、感謝、克己心を忘れず今日もバレーと向き合う。
異なる個性を持ち寄って、東海大会出場を目指す。

TOMOAKI Ichikawa
108
Graduated from
HAMAMATSU NANBU junior high school



KAHO Sakamoto
103
Graduated from
HAMAMATSU HAMAKITA HOKUBU junior high school



YUZU Takeda
107
Graduated from
KOSAI ARAI junior high school





全国に届け、
その声、その想い。



将来、声を使った仕事に就きたい。放送機材に興味がある。
人前で話すことの苦手意識を克服したい。
入部の目的はそれぞれ違うけれど、
最終目標はNHKのコンクールで決勝の舞台に立つこと。
構成・撮影・録音・編集・アナウンス・朗読・演技。
やるべきことは沢山で、どれも簡単ではない。
やりたいことのレベルも高い。
でも、難しいから楽しいんだ。

◀ **YUZUKI Kayamoto**
103
Graduated from
HAMAMATSU MIKATAHARA junior high school



NATSUO Hamada
106
Graduated from
HAMAMATSU HOSOE junior high school



SOICHIRO Sato
110
Graduated from
HAMAMATSU HOSOE junior high school



AYAKA Mikami
105
Graduated from
HAMAMATSU HAMANA junior high school



AYANE Yoshioka
105
Graduated from
HAMAMATSU YOSHIN junior high school

やさしさを
誰かのチカラに。

障がい者施設の方々が焼いたクッキーやマフィンを
たくさん仕入れ文化祭で販売した。
長蛇の列ができ、1時間半で売り切れた。
収益はフィリピンの子どもやウクライナ避難民支援に。
「私たちの活動で、笑顔になる人が1人でも増えたらうれしい」。
そう語る表情には、やさしさと強さがあふれていた。
夏休みは老人ホーム等でボランティアに参加予定。
そのやさしさは、きっと誰かのチカラになる。

跳べ、
自己記録の
向こうへ。

NANA Nozawa
105
Graduated from
HAMAMATSU INASA NANBU
Junior high school

3人は、走幅跳に挑む仲間であり、良きライバル。
徐々に加速し16歩目で力強く踏み切ると、
一瞬時間が止まり、投げ出した体が宙を舞う。
1センチでも遠くに着地するために、今は基礎を固める時期。
立ち幅跳びから、3段跳び、5段跳び。
少しずつ歩数を増やしながら、自分の型を整える。
みんなで切磋琢磨した分だけ、きっと遠くに跳べるはず。



MANA MORISHITA
103
Graduated from
HAMAMATSU INASA NANBU
Junior high school

SHIONA Nito
103
Graduated from
KOSAI WASHIZU junior high school

MIU Kohyama
108
Graduated from
HAMAMATSU KITAHAMA junior high school



攻めの姿勢を
自分らしさに。

現代の卓球で勝敗を分けるのは、ミスの数。
だから1プレー1プレーを確実に決められるように、
課題意識を持って、考えながら練習を繰り返す。
何でも平均してできてしまう彼女は、
突出した強みを持つことが必要と考えて、
ドライブの回転とスピードを上げることに挑戦中。
自分らしい攻めのスタイルが完成した時、
目標とする県大会が見えてくる。



ダンスで届ける 感動と笑顔。

聖隷ダンス部の公演を観た時の大きな感動が、私も踊りたいという強い想いが、3人をここに連れてきた。待っていたのは、想像したとおりのきびしい練習。そして、想像を超える楽しさとやさしい先輩たちだった。ステージに立つためのオーディションに勝ち抜き、自分たちが感じた以上の感動と笑顔をお客様に届けたい。そのためなら、がんばれる。



ダンス部先輩たちの野球部応援チアリーディング



MAHO Kishita
107
Graduated from
HAMAMATSU HOKUSEI junior high school



私たちにしか 出せない音がある。

自分の音しか聴かないと、遅れたり走ったりする。大切なのは、合わせるのではなく、ひとつの音にすること。入学後、真新しい衣装で立った初めてのステージ。みんなで創り上げ、ひとつになった音を披露できた時、やっと聖隷吹奏楽部の一員になった気がした。目標はコンクール金賞、そして全国大会進出。私たちの音で、感動や勇気を贈りたい。



YUI Nakaya
102
Graduated from
HAMAMATSU HAMAKITA HOKUBU
junior high school



SATO Sakashita
108
Graduated from
HAMAMATSU KOTOH junior high school



KOHANE Tanaka
106
Graduated from
HAMAMATSU MIYAKODA junior high school



NANA Ishizuka
104
Graduated from
HAMAMATSU SHONAI gakuen



RYOMA Yoshino
105
Graduated from
HAMAMATSU NANYO junior high school



全国出場は 夢への通過点。

全員が走り、ハードワークして勝つ。
聖隷のスタイルに憧れて入部した3人。
「目標は選手権大会優勝」と声をそろえる。
しかも真剣な眼差しで、それが今年の目標だと言う。
Aチーム入り、レギュラー獲得、県内ライバル校、全国の強豪校。
全国優勝までに乗り越えるべき壁は、多くて高い。
まだ時間はある。夢に向かって、走れ、走れ、走れ！



ASU Tezuka
110
Graduated from
HAMAMATSU MIKATAHARA junior high school



SORA Hashimoto
103
Graduated from
HAMAMATSU KOTOH junior high school



仲間と越える、 県ベスト4の壁。

中学時代、クラブチームで実績を積んだセンターバック。
レギュラーとして活躍が期待される存在だ。
目指すのは、勝利の鍵を握るプレーヤー。
そのために取り組む課題は、ドリブルテクニックと
パスの成功率を高めるためのキック精度の向上。
聖隷の足元の技術を重視するスタイルを身に付けて、
仲間と共にライバル校に立ち向かう。

YUMENO Kanda
109
Graduated from
HAMAMATSU KAMI junior high school

