聖隷クリストファー
Seirei Christopher Tennis School

小学生からシニアの

テニススクール

2022年度 受講生募集

＼テニスを気軽に楽しみましょう！／
テニススクールを楽しむ3つのポイント

POINT 1
初心者から上級者まで、広く深〜く指導します！
初心者はラケットの握り方から、上級者はゲーム戦略まで、その方のレベルに合わせてコーチが幅広く指導しています。

POINT 2
まずは週1回から始めてみよう！
まずは週1回、慣れてきたら週2回・週3回にステップアップ！テニスがどんどん楽しくなるよう、応援します。

POINT 3
低料金化を実現しています！
テニスの楽しさをより多くの人に知ってもらうために1ヶ月3,000円（ジュニアクラス）からの低料金化を実現！

本スクールは地域の「生涯スポーツ」への貢献という目的で1995年に始まりました。小・中学生（主に小学生）を対象とする「ジュニアクラス」と、高校生以上の方を対象とした「一般クラス」があり、小学1年生から70代という幅広い年齢層の方が受講されています。

小学生対象 無料体験レッスン
2022 3/26(土) 10:00〜11:00

詳細はこちらまで！

テニスは誰でも上手になれる可能性があります。ぜひ一緒にテニスを楽しみましょう！

ヘッドコーチ
森口 彰久
日本プロテニス協会所属

順天堂大学体育学部卒/静岡シングルス選手権/静岡トーナメント選手権シングルス等他多数優勝経験有り。ジュニア部門では、全国優勝するほどの実力ある選手を多数育成しています。

初級
ストロークができるようになろう！
ストロークとは、ワンバウンドしたボールを打つこと。正しいストロークを打つにはラケットの握り方（グリップ）、ラケットの振り方（スイング）が重要になってきます。正しいグリップとスイングを習得しましょう！

中級
ゲームを楽しもう！
ラリーができるようになったら、ルールを覚えてゲームを楽しみましょう。2人で組むダブルスは役割が分担されています。2人で力を合わせてゲームを進め、前衛及び後衛の動きをマスターしましょう！

上級
勝つためのテニスに挑戦しよう！
ゲームを楽しめるようになったら、勝つテニスをしましょう。自分の癖や得意なショットを自覚して、さらに技術を高めましょう。ショットのコンビネーションをスムーズにできるようにし、ハイレベルなゲームを楽しみましょう！

一般クラス

曜日	時間	定員
月	13:00〜14:30	20名
	19:00〜20:30	20名
水	13:00〜14:30	20名
	19:00〜20:30	30名
金	19:00〜20:30	20名

一般:初心者から上級者まで幅広く受講可

コース	受講料（42回/年間）
週1回	33,000円

※1ヶ月あたりに換算すると、2,750円で気軽にテニスを学ぶことができます。

ジュニアクラス（小・中学生）
※中学生は一般クラスでの受講も可能です。
※上級クラスは高校生も受講可能です。

ジュニア初級・中級

曜日	時間	定員
月	17:15〜18:45	30名
水	17:15〜18:45	30名
金	17:15〜18:45	30名

コース	受講料（月謝制）
週1回	3,000円

ジュニア上級［定員10名］

曜日	時間
月	19:00〜20:30
水	
金	
第1土曜	13:30〜15:30
第3土曜	

受講料（月謝制）
14,000円

※ジュニア上級は、上記すべてのレッスンを受講いただけます。

※入会金3,000円（初回のみ）。※一般クラスはスポーツ安全保険料として、別途1,850円（年度毎）。65歳以上の方は1,200円。

受講ご希望の方は以下に**必要事項をご記入の上、FAX**にてお送りいただくか、下記**QRコード**よりお申し込みください。

FAX 053-436-5355

フリガナ	性別
氏名	男・女
住所 〒	
生年月日	年齢 歳
連絡先 TEL	
FAX	
アドレス	

学校名	（2022.4.1現在） 学校 年
本スクール受講歴	有 （ 年度）・無

受講希望クラスの曜日に○をお付けください。

一般（13:00〜14:30）	月	水	
一般（19:00〜20:30）	月	水	金
ジュニア	月	水	金
ジュニア上級	月・水・金と第1・3土曜日		

※取得した個人情報は学園内で厳重に管理し、当テニススクールの募集および運営の利用のほか、本学園からのご案内等の利用のみに限ります。

お問合せ・お申込み先
学校法人聖隷学園 法人事務局
TEL.053-436-5311
受付：平日（月〜金）9:00〜17:30まで

一般申込　ジュニア申込

※年度途中からの受付も承っております。

裏面は英会話スクール