もっと速く、強く、美しく。

挑め、自分に。超えろ、自分を。

キミと夢をつなぐのは、

無我夢中の毎日だけだから。

VS

CHALLENGE MYSELF

Love Your Neighbor

聖隷クリストファー高等学校

小山 朔歩
普通科 特進クラス1年
細江中学校出身

藤本 吉祥
普通科 進学クラス1年
開成中学校出身

小野 駿太
普通科 特進クラス1年
清水第四中学校出身

BUKATSU REPORT
VOLLEY BALL
男子
バレーボール部

日本中を驚かせるために

VS

「自分たちの代で、全国大会優勝をします!」
そう声を揃える3人は、中学時代に県西部、
県中部の選抜チームに選ばれたほどの実力者。
全国を狙えるだけでなく、心技体すべてで成長できると考えて、
し烈な競い合いがあると知りながらも聖隷クリストファーを選んだ。
その決断は間違っていなかった。
練習を重ねるたびに、強くなる自分たちがいる。

BUKATSU REPORT
VOLLEY BALL
女子
バレーボール部

ここでしか叶えられない夢

VS

3人の共通点は、聖隷女子バレー部の先輩に姉がいること。
部活見学で「ここでバレーがしたい」と思ったこと。
そして、本気で勝ちたいと考えていること。
今年の1年生は21人。もちろん先輩たちもいる。
激しいレギュラー争いは避けられない。
でも高レベルの競い合いこそが、勝利への近道だ。
この仲間たちとなら、全国大会も夢じゃない。

河合 結希
普通科 進学クラス1年
三ケ日中学校出身

小嶋 能和
普通科 特進クラス1年
細江中学校出身

内田 衣咲
普通科 特進クラス1年
白須賀中学校出身

BUKATSU REPORT

BRASS BAND

吹奏楽部

松下 愛
普通科 特進クラス1年
光が丘中学校出身

平山 茉歩
普通科 特進クラス1年
高台中学校出身

わたしの音を、みんなの音に

VS

全国大会で最優秀賞も取っている吹奏楽部。
そのコンクールメンバーに選ばれて、嬉しさだけでなく、責任の重さも感じたという2人。
先輩方に追い付きたくて、必死で練習する日々が始まった。
ある時先輩に言われて気が付いた。大切なのは調和だってことに。
周りの音をしっかり聴いて、自分の音を馴染ませていく。吹奏楽はチームプレーだ。

BUKATSU REPORT
DANCE
ダンス部

笑顔は武器になる

聖隷ダンス部で踊る姉の姿は、いつもキラキラして見えた。
自分もそうなりたくて同じようにダンス部へ。
ライバルであり、刺激し合える仲間たちと出会い、
改めて踊る楽しさも、難しさも知った。
初めてのオーディションは、自主練の成果もあって合格。
ステージで踊りがそろった時の爽快感。観客の声援。
やっぱり私は、ダンスが大好きです。

VS

深尾 真絢
普通科 進学クラス1年
細江中学校出身

山下 優希
普通科 進学クラス1年
北星中学校出身

森 風羽音
英数科2年
北星中学校出身

BUKATSU REPORT
TABLE TENNIS
卓球部

一緒に行きたい場所

VS

中学時代の憧れの先輩を追いかけて、
聖隷クリストファーに来た後輩。
彼女をやさしく見守り、一緒にがんばる先輩。
理想的な関係の2人は、昔も今も卓球に夢中だ。
卓球は考えるスポーツで、工夫する楽しさがあると言う。
回転をどう掛けるか、どう返すかを一瞬で判断。
失敗したらまた考えて、工夫する。試行錯誤を繰り返しながら、県大会出場を狙う。

BUKATSU REPORT

TRACK & FIELD

陸上部

声援が力になる

祝田 ほなみ
普通科 特進クラス1年
細江中学校出身

VS

姉の影響で中学から始めた陸上競技。高校に入ると、
先生の薦めで短距離から長距離に転向。フォーム改善に取り組み、タイムも伸びた。
走る時間が長い長距離走だが、チームメイトの声援があるから、
1人で走っている感覚は無いと言う。練習は本番のように、本番は練習のように。
チームで共有する言葉を胸に、次の大会に向けて練習に挑む。

荒木 涼音
英数科1年
静岡大学附属浜松中学校出身

小林 果乃
英数科1年
三方原中学校出身

VS

BUKATSU REPORT
RURIDA
インターアクト・S・
るりだの会

夢も自分も成長させる活動

心を高め、隣人愛の生き方を探すために、
聖隷クリストファーを選んだと言う2人の夢は、看護師になること。
そんな彼女たちにとって、人の心に寄り添い、
人のために行動する「るりだの会」は、
自分の力で誰かを支える経験を積める貴重な場です。
様々なボランティア活動を通して誰かの笑顔にふれる度、
夢への気持ちは強くなっていきます。

BUKATSU REPORT
BROAD CASTING
放送部

想いを伝える技術

礼拝の配信や昼のラジオなどを担当する放送部は、
学校生活に欠かせない存在だ。
一方でコンテストのために番組を制作したり、
アナウンス技術を磨いたり、その活動の幅は広い。
入部したばかりの3人は、どの分野にも興味津々。
心に残る、心に響く、心を動かす作品を創ろうと意気込む。
きっと先輩たちのように、全国大会に進むだろう。

丹野 姫花
英数科1年
聖隷クリストファー中学校出身

内田 萌愛
英数科1年
浜北北部中学校出身

神戸 希和
英数科1年
笠井中学校出身

BUKATSU REPORT

SOCCER

男子サッカー部

競い合う理由

木下 晴生
普通科 特進クラス1年
都田中学校出身

VS

攻撃的なプレースタイル。走り続けるサッカー。
昨年の選手権大会の聖隷の試合を見て心を動かされ、ここでプレーすると決めた。
中学とは練習の量も質も違う。ライバルは多いし、上手い。
だからこそ、やってやろう!という気持ちが湧いてくる。
全体練習後の自主練習も苦にならない。僕たちが監督を全国大会に連れて行く。

鈴木 陽奈
普通科 進学クラス1年
中郡中学校出身

三重野 芽生
普通科 特進クラス1年
湖東中学校出身

BUKATSU REPORT
SOCCER
女子サッカー部

ワンランク上のスキル

VS

レギュラーとして県大会ベスト4を目指すために。
中学時代に輝かしい実績を残している彼女たちは今、
さらに上のレベルに進化しようと必死だ。
足りない物は、自分たちが一番知っている。
突破できるドリブル。多彩なフェイント。プレーの引き出し。
明確な目標を持った彼女たちは、
今日もピッチで夢とボールを追いかけている。

田邊 咲絢
普通科 特進クラス1年
北浜中学校出身

佐藤 未来
普通科 進学クラス1年
開成中学校出身

松下 洋夢
普通科 進学クラス1年
三方原中学校出身

BUKATSU REPORT
SHORINJI KEMPO
少林寺拳法部

楽しさを美しさに

小学校1年の頃、町の道院で少林寺拳法と出会った。
その時は、ここまで夢中になるとは考えてもいなかった。
あれからずっと、技の美しさ、完成度を求めて、
学校の部活で、道院で毎日練習に打ち込んでいる。
高校での目標は、単独演武でインターハイ優勝。
強豪校である聖隷クリストファーの先輩方に続きたい。
とにかく楽しい。それがモチベーション。

VS

BUKATSU REPORT
KENDO
剣道部

気・剣・体の一致

目の前の敵と向き合いながら、実は自分と向き合っている。
相面で後れを取ってしまうのは、速さよりタイミングの問題。
技のキレが無くなるのは、弱気になった時。
腹から声を出し、頭を使って稽古をすることで、
気・剣・体が一致した状態に近づくことができる。
どんな相手にも対応するためには、
確かな自信を持てるまで稽古するしかない。

VS

野沢 尚可
普通科 進学クラス1年
三方原中学校出身

村松 温
英数科1年
浜北北部中学校出身

藤田 こころ
普通科 特進クラス1年
細江中学校出身

安東 実優
普通科 進学クラス1年
入野中学校出身

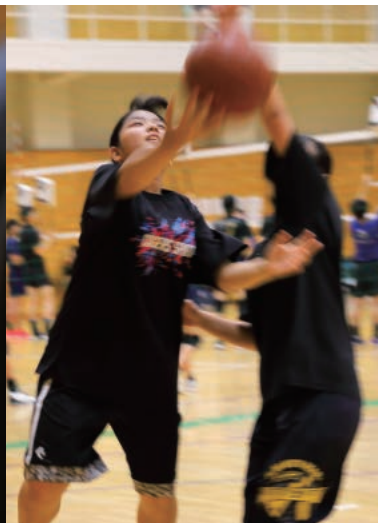
田口 綾音
普通科 進学クラス1年
八幡中学校出身

BUKATSU REPORT
BASKET BALL
女子
バスケットボール部

個々の力をチームの強さに

VS

新入生は10人。先輩も含めて仲が良い。
でも、コートに入ればスタメンを争うライバルだ。
ハンドリング。ドライブスピード。強い気持ち。
それぞれの強みを伸ばして、切磋琢磨する毎日。
個人のレベルが上がれば、チームのレベルも上がる。
するとレギュラー争いもさらに激しさを増す。
今、これまでにない強いチームが生まれようとしている。



BUKATSU REPORT
BASKET BALL
男子
バスケットボール部

勝利の準備はできている

VS

パサッ。シュートを決めた時の心地よいネットの音。
この音を聞くために、どうパスをつないで相手を崩し、
どのタイミングでドリブルを仕掛けるか。
「勝ちにこだわるバスケ」を目標に掲げて、同じ中学校から集まった4人は、
真剣に考えながら一つひとつの練習に取り組んでいる。
ゴールを積み重ねたその先に、勝利があるから。

夏目 滉成
普通科 進学クラス1年
引佐南部中学校出身

酒井 楓太
英数科1年
引佐南部中学校出身

松本 直稀
普通科 進学クラス1年
引佐南部中学校出身

中村 琉人
普通科 特進クラス1年
引佐南部中学校出身

BUKATSU REPORT
TENNIS
女子テニス部

VS

1からの挑戦

中学では軟式テニスの団体戦で県大会優勝も経験した。
高校からは硬式テニスに転向。
似ているようで違う軟式と硬式の差に戸惑いながらも、
苦手から逃げず、解決策を考えて練習を繰り返す。
辛い練習にも耐えられるのは、勝つ喜びを知っているから。
勝てる技術を身に付けて、まずは1勝を目指す。
そして高校でも、みんなで優勝したい。

青木 美緒
普通科 進学クラス1年
北浜中学校出身

BUKATSU REPORT
TENNIS
男子テニス部

VS

みんなを まとめる力

「サーブが上手く入らない」「バックハンドが苦手」
そうした相談に、的確なアドバイスを送る姿が頼もしい。
そう、彼こそが、今年の部長だ。
これまでは、自分が勝つために努力してきた。
これからは、みんなを勝たせるための努力も惜しまない。
今は個人戦よりも、団体戦で勝ちたい気持ちが強い。
目標は、団体戦県大会ベスト16。

松井 瑞希
普通科 特進クラス2年
浜名中学校出身

BUKATSU REPORT
KARUTA
かるた部

記憶力・反射神経・集中力

VS

中学から、かるたに夢中な有段者。
マンガをきっかけに高校から始めた初心者。
実力差はあっても、強くなりたい想いは同じ。
基礎をしっかり固めたい。集中力と体力を付けたい。
それぞれの目標に向かい、努力を続けていく。
札を払う手の速さと美しさ。畳の上の格闘技と言われる激しさ。
多彩なかるたの魅力を、思いきり味わうために。

佐々木 柚羽
普通科 特進クラス1年
笠井中学校出身

小野 かんの
普通科 特進クラス1年
雄踏中学校出身

野澤 叶奈彩
普通科 特進クラス1年
北星中学校出身

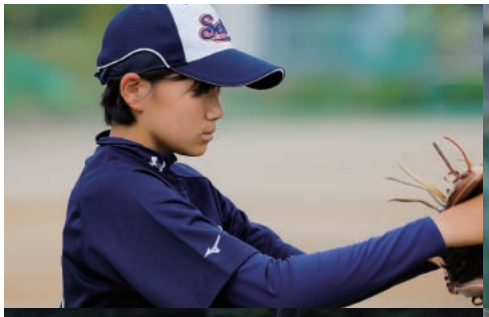
守屋 麗華
普通科 進学クラス1年
浜北北部中学校出身

BUKATSU REPORT
SOFT BALL
ソフトボール部

投げ合う敵から、支え合う友へ

VS

中学最後の大会、最後の試合で投げ合った2人は、
より高いレベルを求めて進んだ聖隷クリストファーで再会。
今は同じピッチャーとして、切磋琢磨する最高の友になった。
速球を武器にするタイプと制球力で勝負するタイプ。
お互いにアドバイスをしながら、成長を続けている。
取材の最後、2人は約束してくれた。「必ず全国大会に出場します!」



BUKATSU REPORT

BASE BALL

野球部

夢を叶えるための覚悟

今久留主 倭
普通科 進学クラス1年
富士中学校出身

VS

昨年、夏の県大会を制した聖隷野球部で、上村先生の指導の下で野球がしたい。
その想いを叶えるために、寮生活を決意し入部。
各地から集まった仲間との厳しい競争は覚悟の上だ。目指すのは、自ら発言できる人。自ら行動できる人。
そうなって初めて、ベンチ入りが見えてくるはず。そして必ず、ピッチャーとして甲子園のマウンドに立つ。

心を育み知性を磨く

聖隷クリストファー高等学校

Volleyball
Brass Band
Dance
Table Tennis
Track & Field
Interact-S-Rurida
Broadcasting
Soccer
Shorinji-Kempo
Kendo
Basketball
Tennis
Karuta
Softball
Baseball
and more ...

https://www.seirei.ed.jp/　せいれいクリストファー

〒433-8558 静岡県浜松市北区三方原町3453番地　TEL.053-436-5313(代)　FAX.053-438-5699