

まず、最初に闘う相手は自分自身

Challenge myself

VS. 自分



We are Christopher
Love Your Neighbor

2019—2020



聖隷クリストファー高等学校



Aチームの壁、 全国大会の壁

岩崎 暖大

普通科 特進クラス1年 細江中学校出身

聖隷のジュニアユースにいたから、レベルの高さは知っていた。
このチームではポジションがもらえないかもしれない。
それでも、夢を叶えるために挑戦することを選んだ。
辛くても今がんばる。力を抜かない。
それは、努力が自信をもたらすことを知っているから。
最近では2部リーグの試合に出られるようになった。
次はAチーム、そして全国だ。





新しいプレースタイル VS.

佐藤 舞普通科 進学クラス1年
開成中学校出身**中西 歩楽**普通科 進学クラス1年
開成中学校出身**伊藤 愛**普通科 進学クラス1年
湖東中学校出身**真下 莉奈**普通科 進学クラス1年
浜松北部中学校出身**鈴木 那奈**英数科 1年
湖東中学校出身**松居 優羽**普通科 特進クラス1年
開成中学校出身

中学時代は同じクラブチームで東海大会まで進んだ6人組。
さらなる高みを目指し、このピッチに集まった。
そこで目にしたのは、ドリブルを軸としたチームのプレースタイルと
先輩たちの足元の技術力の高さだった。
6人はボールを奪われないドリブルを身につけようと必死だ。
県大会ベスト4。この目標を、誰にも奪わせないために。





コートの中の2人目の敵

レフェ フィロン

普通科 進学クラス 2年 北星中学校出身

昨年までは、コートの中に2人の敵がいた。
それは対戦相手と、ひとつのミスで崩れてしまう弱気な自分だ。
今は気持ちの切り替え方を学び、自分を見失うことが少なくなった。
苦手だったバックハンドも克服できた。
小5から積み重ねてきたものを、カタチにする準備はできた。
さあ、団体戦県大会ベスト16、シングルス県大会出場へ。



隙を見せるな、
腕を見せろ

VS。

松尾 瑠夏

普通科 進学クラス1年
清滝中学校出身

鈴木 薫

英数科 1年
三方原中学校出身



今年度は、1年生が最上級生。
インターハイ予選は高校生との初めての真剣勝負となった。
気迫と力強い打ち込みに圧倒されたけれど、
団体戦では県大会出場の一手手前まで行けた。
集中力、駆け引き、積極性。日々の稽古で磨きをかける。
新人戦では、個人戦、団体戦ともに県大会出場を目指す。
1本取られても取り返すという強い気持ちを持って。

袴田 寧々普通科 進学クラス1年
北浜中学校出身

2歳から続けてきた
ダンス中心の高校生活、になるはずだった。
友だちに誘われて少林寺拳法部の見学をするまでは。
演武の美しさや迫力に圧倒されて、即入部。
ダンスで磨かれたリズム感を武器に稽古を重ねる。
入部2か月で出場した県大会団体戦で優勝。
そこには大きな声を出し、演武する新しい自分がいた。
きっとまだ知らない自分が、全国大会で待っている。

まだ出会ったことのない自分



気迫あふれる先輩たちの聖隷祭オープニングステージ

小学生でバレーを始めた時にはもう、
あこがれの聖隷でプレーすると決めていた。
他校から誘いを受けた時も、迷いはなかった。
本気で全国を目指すなら、ここしかないと思っていたから。
先輩たちは、拾ってつなぐバレーでインターハイ出場を決めた。
今は、本気で全国を目指すなら、ここしかないと確信している。
狙うは全国ベスト4だ。

インターハイ、国体、 春高ベスト4

砥綿 蓮

普通科 進学クラス1年
磐田城山中学校出身





伊藤 明梨

普通科 進学クラス1年
積志中学校出身

小嶋 紗和

普通科 特進クラス1年
細江中学校出身

内田 結華

普通科 特進クラス1年
湖西白須賀中学校出身



中学時代は別々のチームで活躍していた3人が、リベロ、セッター、センターとしてひとつのボールをつなぐ。全力で練習した後は、練習を振り返る日誌を欠かさず書く。それぞれの課題を明確にして1日も早く克服するために。チームのスローガンは笑顔、感謝、向上心。聖隷らしい元気なチームができたとき、県大会ベスト8が見えてくる。



常識という有利な選手身長

大竹 草太

普通科 特進クラス1年
湖東中学校出身

身長155cm。

ポジションはチームの司令塔となるガード。

中学最後の大会では県大会に出場し、優秀選手賞にも選ばれた。

これまで、その小さな身体で、みんなの期待に応えてきた。

今度の目標は新人戦の県大会出場。

自分のパスやシュートでチームを引っ張り、勝ち上がりたいと語る。

その瞬間、小さいはずの身体が、とても大きく見えた。

「人数が少ない」を
「少数精鋭」に

VS.

古橋 彩花

普通科 進学クラス1年
湖東中学校出身

大谷 日菜子

普通科
特進クラス1年
湖東中学校出身



中学でバスケットボールの楽しさを知り、高校でも続けたいと入部した2人は、同じ中学の友だち。実はポジションがかぶるライバルでもある。2年生が4人、新入生が6人という編成の新チームで、レギュラーを勝ち取るためにシュート率の向上に取り組む毎日だ。2人がお互いを高め合えば、いつかきっと、少数精鋭のチームと呼ばれる日が来る。



ダンスは 普段の振る舞いに表れる

VS.

鳥居 加鈴

普通科 進学クラス1年 湖東中学校出身

スッと伸びた背筋と笑顔が印象的な彼女は、プロバスケットボールのチアチームでキャプテンを務めている。他のジャンルにも挑戦したくて入部したダンス部では、先輩たちのスキルの高さと息の合った動きに驚かされた。また普段の振る舞いも素敵でお手本にしているという。勉強と部活を両立させながら、人としても成長している。



小杉 佳穂

普通科 進学クラス1年
浜北北部中学校出身

**音色で魅せる
チームプレー**

VS。

秋 千陽

普通科 進学クラス1年
中郡中学校出身



異なる楽器が、支え合い、響き合う。
それが吹奏楽の魅力であり、難しさでもある。
先輩たちに比べて、自分たちの
音圧や音色はまだまだと言う2人。
目指すのは、個々の音が
立ちながら調和している演奏。
日々の練習の先に、
東海大会進出を見据えている。
音楽には人の心を動かす力がある。
高校野球の応援演奏でも、
その力が発揮されるはずだ。





夏目 紗海

英数科 3年
三ヶ日中学校出身

岩下 愛依

英数科 2年
聖隷クリストファー中学校出身

曾我 優子

英数科 3年
北浜東部中学校出身

NHKホールの舞台 VS。

3人は同じテレビドキュメンタリーを制作するチーム。企画から取材、撮影、編集までを手掛けた作品が、第66回NHK杯全国放送コンテストの全国大会に駒を進めた。8分間の映像作品に込めたのは、伝えたいという純粋な想い。結果だけでなく、観た人がどんな感想を持つかにも興味がある。そこには新しい発見や気づきがあるはずだから。





知ることで、
やさしくなれる
V.S.

夏目 静来

英数科 1年
三ヶ日中学校出身

中学の時に参加した福祉施設でのボランティア活動。
そこで誰かの役に立てることのうれしさを知った。
高校入学後、るりだの会を見つけて迷わず入部。
先日はクリストファーこども園で、園児たちと仲良く遊んだ。
子どもと話す時のコツは、視線の高さを合わせること。
彼らの笑顔は心を開いてくれた合図。
次の活動では、どんな出会いが待っているのだろう。





畳の上の知的な格闘技

きっかけは、先輩が札を払う姿にあこがれたこと。
 やればやるほど、どんどんかるたの魅力に引き込まれていく。
 初心者だった2人も、
 2ヶ月が経つ頃には百首すべてを覚えていた。
 次の課題は反応のスピードを速くすること。
 そして、県大会の団体戦メンバー入りを目指す。
 大会では札を払う2人の姿が、観客たちの心を奪うことだろう。



今泉 捺

普通科
 進学クラス1年
 中郡中学校出身



藤田 さくら

普通科 特進クラス1年
 細江中学校出身



全国という夢を また一緒に 叶えるために

V.S.

成尾 泉羽

普通科 進学クラス1年
北浜中学校出身

成尾 柚羽

普通科 進学クラス1年
北浜中学校出身

小学校でも、中学校でも
2人そろって全国大会に出場。
高校でも全国大会に行くために、整った環境の中、
高いレベルで練習できる聖隷を選んだ。
新チームでは3番キャッチャーと
6番サードを任されているが、技術面でも精神面でも
まだまだ成長が必要だと感じている。
新人戦の目標は県大会ベスト4。
きょうの練習も、試合のつもりで真剣に取り組む。



たった5回だけの チャンス VS.

西尾 太一

普通科 特進クラス1年
清竜中学校出身

甲子園にあこがれて、
保育園の年長から野球に夢中。
小学校、中学校ともに
所属していたチームで全国大会に出場。
それでも甲子園は、まだまだ遠いと感じていた。
そして今、夢に見た大舞台に一番近い場所にいる。
夢を叶えるチャンスは春夏合わせて、たったの5回。
だから今日も、1打席、1プレー、
1球に魂を込める。



Soccer, Tennis, Kendo, Shorinji-kempo
Volleyball, Basketball, Dance, Brass band
Broadcasting, Interact-s-rurida
Karuta, Track&field, Softball, Baseball, and more ...



心を育み知性を磨く

聖隷クリストファー高等学校

<http://www.seirei.ed.jp/>