

# 聖隷 WEB 通信

— Seirei Christopher Times —



LINE@専用

受験生応援  
特別号 VOL④

## 特集「入試激励メッセージ」 ～高校受験を目指す受験生へ②～

まもなく高校入試本番。高校受験を目指す皆さんはラストスパートに励んでいることだと思います。聖隷クリストファー高等学校の教員も、皆さんの高校受験を全力で応援します！人生で初めての受験。一緒に頑張って乗り越えましょう！！

## 努力は必ず実る！！頑張れ受験生！！

教諭 植竹 和人 先生

高2主任  
男子バスケ部顧問

受験生のみなさんのこんにちは。

今は、必死で受験勉強をしていることと思います。ここでの頑張りは、これからの生活に必ずプラスになることが多いと思います。最後まで自分の目標に向かって頑張ってください。聖隷クリストファー高等学校はみなさんの頑張りを応援します。

教諭 柴山 雅美 先生

高2 副主任  
りだの会顧問

受験生の皆さん

勉強の途中は、思うように成果が見えず辛くなることも多いと思います。成果が出ないともがいている間が一番自分に力を蓄えている時期です。この時期を乗り越えると急にできることが増えてきます。とにかく諦めずにやり続けることです。アウトプットをガンガンやって知識を学力に変えていてください。みなさんと一緒に勉強できる日を楽しみにしています。

教諭 山田 和人 先生

201HR 担任  
陸上部顧問

受験は

# 大 変

大きく 変わる時。

最後まで諦めず、頑張ってください。

教諭 内藤 大将 先生

202HR 担任  
少林寺拳法部顧問

皆さんは今、一生懸命受験勉強をしていると思います。私は、皆さんのような若い世代の人たちが、夢に向かって頑張っている姿を見るのが大好きです。なぜなら、皆さんは自分のためだと思っているかもしれませんが、若者が頑張ることは、これからの世界のためになるということを知っているからです。可能性の種子である皆さんが、聖隷クリストファー高校に入学し、夢をもって努力する姿を見ることができたら、私はとても嬉しいです。

教諭 大石 一男 先生

203HR 担任  
ハンドベル部顧問

勉強という場面で自分が本気になったらどれだけのことができるのか。集中力や持続力の限界はどこにあるのか。みなさんはいま一本の線を引こうとしています。それは確定したものではなく、努力や成長によって変更は可能でしょう。また、越えるべきハードルとして今度の入試ではものたりない人もいるかもしれません。それでもこれは、自分をコントロールし、計画的に努力を積み重ねる貴重な機会です。ぜひ何かをつかんで入学してきてください。

教諭 青柳 隼人 先生

204HR 担任  
女子テニス部顧問

受験が近づいている中、勉強に取り組んでいるのでしょうか。少し疲れたなあと思う人もいるかもしれません。でも、ここから受験当日までの短い期間こそ一番伸びる時です。もうひと頑張りしていきましょう。その先にはキラキラとした高校生活が待っています。皆さんの今の努力が、未来の自分を形作っています。努力した経験は必ず将来に生きてきます。「自分孝行」をしてあげましょう。皆さんの入学を心待ちにしています。

## 教諭 鈴木 克始 先生

205HR 担任  
書道部顧問

「勉強なんて役に立たない」なんて思いながら、進路のために受験勉強をしている人もいます。しかし、世の中には一生懸命に勉強した人たちが、考えたり作ったりしたものであふれています。  
受験までの最後の時間、精一杯頑張って夢を実現させるための準備をして下さい。そして、努力することを続けて下さい。きっと新しい自分に出会うと思います。  
そんな自信に満ちたあなたをお待ちしています。

## 教諭 仲 義之 先生

206HR 担任  
女子バスケ部顧問

中学・高校時代の勉強はこれから作り上げていく、人生という建物の基礎部分です。熱心に、そして的確に学ぶ程に、揺るがない堅い土台となります。軽んじればその分不安定になります。科学や学問を重んじて下さい。教科書・参考書の中の良い情報や確かな考え方を吸収し、人生のしっかりとした土台を作りましょう。受験はその基礎部分を作るチャンスです。十分に利用して下さい。

## 教諭 相場 昇 先生

207HR 担任  
将棋部顧問

寒い日が続いていますが、皆さん頑張っていますか？  
試験日が近づいていますが、試験で一番大事なことは、当日、持っている力を出し切ることです。  
体調をかえりみず頑張ると、寝不足になったり、風邪をひいたりします。  
そうならないように、万全の体調管理をしてください。  
4月には皆さんとお会いすることを楽しみにしています。

## 教諭 小阪 昭典 先生

208HR 担任  
サッカー部顧問

受験生の皆さん、受験勉強お疲れ様です。

受験勉強を通じて、自分を成長させて下さい。  
皆さんのこの時期は結果が全てではありません。  
いかに「自分はこれでいいのか」を自問自答し、自分と向き合い自分と一生懸命戦うかどうかです。それを繰り返していくうちに自然といつかは自分がのぞむ結果というものが出てくるのだと思います。頑張れ！！

## 教諭 中野 学也 先生

グローバル担当  
聖歌隊顧問

受験生の皆さんに私がこの時期に伝えたいメッセージは、「集中力！」の一言に尽きます。  
ほとんどの皆さんにとって初めての大きな受験ですので不安も大きいことと思いますが、その不安を取り除く唯一の方法は、試験当日までの短い時間、ひたすら勉強に集中することです。「ご飯を食べるときと寝るとき以外はひたすら勉強する！」と決めて頑張ってみましょう。そうすれば試験当日落ち着いて試験に臨めるはずですよ。  
頑張れ受験生！

## 教諭 清水 憲 先生

高3主任  
放送部顧問

中学3年生の皆さん。毎日、寒い日が続いていますが体調はいかがでしょう？  
この時期に、意識する練習を2つお伝えします。  
1つは「集中する練習」。もう1つは「つなげる練習」です。あれもこれもやらなくちゃと焦る時期です。焦って集中力を欠いたら本末転倒。今までやってきたことを信じて、「いつでも集中モードに入れる集中する力」と「今までの知識を無駄にしないでつなげられる力」の練習をしておこう。

## 教諭 長松 孝明 先生

301HR 担任  
美術部顧問

「自信は努力から・・・」

今、少しでも不安を感じたりすることがあるならばその不安を自信に変えていきましょう。  
「毎日コツコツ勉強すること」・「1問でも多く問題を解くこと」・「間違えた問題を徹底的にやり直すこと」が、何よりも皆さんの“自信”に繋がります。  
まだ時間はあります。最後まで全力を尽くしましょう！

## 教諭 寺田 朋樹 先生

302HR 担任  
剣道部顧問

受験生の皆さん、こんにちは。  
夢への第一歩として奮闘していることと思います。  
受験するにあたり、大事なことはなんでしょう。勉強すること、諦めないこと、集中すること、全てが大切です。私は、「100の不確かな知識よりも50の確かな知識」が必要だと思っています。丁寧に勉強に励んでください。そして、感謝の気持ちを忘れずに。応援してくれるすべての方々に感謝の気持ちを持って、バランスよく最後まで走ってください。

## 教諭 藤川 雅司 先生

303HR  
男子テニス部顧問

みなさんの中には高校受験が初めての受験という人も多くいるのかな。自分の学力が試され、合格・不合格の判定が下るといふ受験の厳しさに、重圧を感じていることでしょう。しかし、ここでの成功や失敗で人生が決まるわけではありません。人生は長く、最後まで生きてみなければわからないのです。

終わり良ければすべてよし。

毎日、その日できることをしっかりと積み重ねていくことです。落ち着いていきや。

## 教諭 吉田 和生 先生

304HR  
サッカー部顧問

受験生のみなさん、受験勉強の真只中、毎日勉強に励んでいると思います。今、皆さんがやるべきことは、焦らずに中学で教わっていることを丁寧に確認し、しっかりと身に付けていくことです。勉強はたいへん険しい道を上っていくのと同じだと思います。簡単な道などありません。諦めずに1歩1歩着実に歩んでほしいと思います。

最後に、この言葉を贈って締めたいと思います。

「一生懸命努力するほど運に恵まれる」

君たちの健闘を祈ります。

## 教諭 鈴木 祐紀 先生

305HR  
ダンス部顧問

受験生の皆さん、こんにちは。

受験勉強と体調管理は順調でしょうか。

皆さんは今、受験を前に期待を持ちつつも、不安でいっぱいかもしれません。しかし、苦勞して努力した人だけが得られる合格の達成感は、大変大きいものです。一生懸命取り組んだことは、絶対無駄にはなりません。努力を続け、充実感に満ちた皆さんに会えることを楽しみにしています。最後まで諦めずに、頑張れ受験生！

## 教諭 佐藤 英美 先生

306HR  
ダンス部顧問

「これまでの過程が自信になる」

中学生のみなさんは、今苦しい毎日なのかもしれません。でも、今の自分の行動が今後の自分につながっているのです。目の前のことから目を背けることなく、挑み続けましょう。そうすれば結果はきっとついてくるはず。

また、受験は体力勝負でもあります。

栄養と、思考に何よりも重要な糖分を取ってラストスパート！

## 教諭 富岡 浩一郎 先生

307HR  
卓球部顧問

受験本番で一番いけないのは「パニックすること」。

では、なぜパニックするのでしょうか？

それは、「今までと違うことをするから」です。

でも、受験会場はいつもとは違う場所・・・さて困った。受験当日はどのような動きをするのか、細かいところまで決めておきましょう。

会場に入ったらずにまず何をするか・・・といった自分なりのルーティンを決めておくのです。

あらかじめ決めておけば、それに従えばいいだけ。

1番でもぎりぎりでも、合格は合格。

## 教諭 飯沼 大貴 先生

308HR  
バレー部顧問

受験生の皆さん、こんにちは。

受験勉強は順調に進んでいますか？

何事も結果はすぐには出ません。

継続した努力の先に、自分の成長や結果がついてきます。

自分の目標の為に精一杯頑張ってください！

## 教諭 大橋 秀彦 先生

309HR  
女子サッカー部顧問

ちょっと背伸びをしたら

向こう側が見えてしまうような壁では物足りない。

背伸びをしてもジャンプをしても先が見えないような壁の方が、乗り越えたときに新たな世界が広がるし新たな自分が発見できる。

頑張れ受験生！ 君の挑戦を応援します！！

## 教諭 加茂 勇作 先生

労作  
野球部顧問

皆さん、受験が間近に迫ってきております。

受験勉強は順調に進んでいますか？

やってもやっても不安で心配で仕方ないでしょう。大事なものは目標に向かってしっかりとした計画を立てること。大きな目標も大事ですが、目の前の小さな目標設定がとても大事です。大きな目標に向かう過程を明確にすることが大切なのです。『過去の自分の結果が今の自分の結果、今の自分の結果が未来の自分の結果』です。

皆さんの笑顔を心待ちにしております！