

ココロのお手入れしていますか？

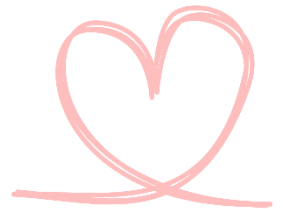
# スクールカウンセラーによる 学校教育相談

みなさんは悩み事を誰に相談していますか？家族ですか？友達ですか？先生ですか？  
本校では保健室とは別に学校生活の悩みを相談できる「相談室」を設けています。  
ここでは専門のスクールカウンセラーがみなさんの学校生活における悩みや不安に寄り添い、  
相談に乗ってくれます。

スクールカウンセラーは、学校現場で専門的な臨床心理の知見に基づき、教員と同じくみなさんの  
学校生活をサポートする専門スタッフです。教育相談は生徒だけでなく、保護者の方も相談でき  
ます。学校生活における悩みや不安はひとりで抱え込まず、どんなことでもご相談ください。

～学校教育相談開催中～

予約制



開催日 隔週水曜・木曜 14:00～18:00

相談員 スクールカウンセラー

場所 1階相談室（保健室の隣の部屋）

## ▼こんな悩みにもお応えします▼

- ◎精神的に落ち着かない
- ◎友人関係に悩んでいる
- ◎将来に対する悩みや不安がある
- ◎人とうまく話せない・対人恐怖
- ◎自分に自信が持てない
- ◎幼少期のトラウマ（心的外傷）
- ◎人生の選択で迷っている
- ◎こころと身体のいろいろなこと
- ◎無気力・過食・拒食
- ◎心身症・不安症・睡眠障害 など

\*教育相談は生徒・保護者ともご利用いただけます<予約制>。

事前に希望日時を担当教師または保健室までお知らせください。

\*相談内容については秘密を厳守いたしますので安心してご相談ください。

また、相談内容によっては、より適切と思われる機関等を紹介する場合があります。



聖隷クリストファー中・高等学校  
保健室